INFORMACION Y RESERVA DE PLAZAS

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL

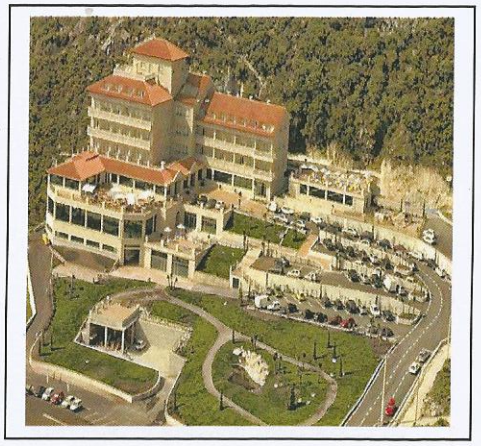
De lunes a viernes: de 9 a 15 hrs.

ANA o DULCE

Teléfono: **985 62 80 80**

Al efectuar la reserva se realizará un depósito de 59 € por persona

Hotel Talaso Atlántico ★ ★ ★ ★
Baiona



El *Hotel Talaso Atlántico* es el ***primer hotel con Talasoterapia de las Rías Baixas*** está a 5 minutos de la preciosa villa marinera de ***Baiona***, en el ayuntamiento de Oia, enclavado en uno de los paisajes marinos más agrestes y bellos de la península. Todas las habitaciones cuentan con acceso a Internet vía Wifi gratuito, televisión LCD, teléfono con directorio e información variada, calefacción o aire acondicionado (según temporada), maletero, armario con perchas, caja-fuerte gratuita y un cuarto de baño completo con secador de pelo y espejo de aumento. Completa sus instalaciones con Restaurante, Bar, Recepción 24 horas, Jardín, Terraza, Ascensor, Caja fuerte, Tiendas en el hotel, Snack-bar y Terraza / solárium Servicio de comedor: **Desayuno**: buffet. **Almuerzo y cena**: servido en mesa.

ORGANIZACIÓN TECNICA: C.I.C.L. 47-36

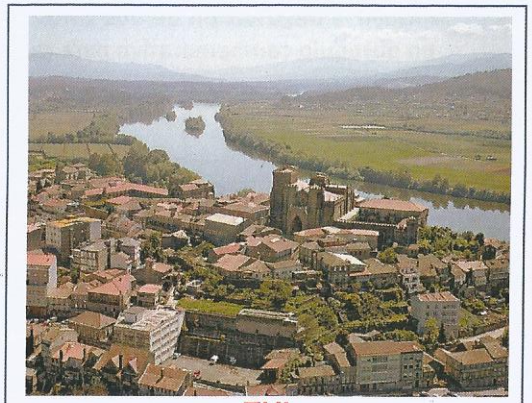
GALICIA
Salud y Relax
Baiona
VIII Jornadas Termales

Otoño 2014

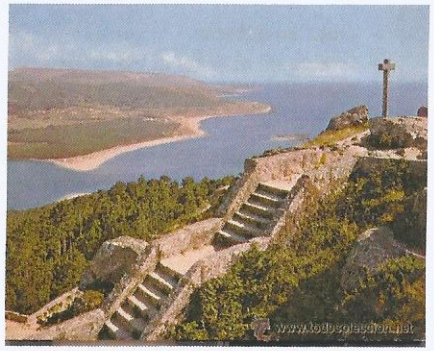
Organiza:

AYUNTAMIENTO
DE
TAPIA de CASARIEGO

Concejalía de Bienestar Social



TUI



MONTE DE SANTA TECLA

PROGRAMA: 5 DIAS · 4 NOCHES			
SALIDA: 8:30 h Hotel Puente de Los Santos	REGRESO	POR PERSONA EN HABITACION DOBLE	POR PERSONA EN HABITACION INDIVIDUAL
3 NOVIEMBRE	**7 NOVIEMBRE**	**299 €**	**440 €**
COMIDA EN EL HOTEL	COMIDA EN El HOTEL		
HOTEL TALASO ATLÁNTICO * * * *			

PROGRAMA DE EXCURSIONES

MEDIO DIA

- ✓ *Monte de Santa Tecla:* visita del ***Poblado Celta*** y del ***Mirador*** sobre la desembocadura del río ***Miño***. A continuación, *Visita a la bodega Terras Gaudas:* (entrada incluida) realizaremos una **visita guiada** por el interior de la bodega. Se incluye la **degustación de dos vinos**: ***"Abadía de San Campio"*** y ***"Terras Gauda"*** y un **obsequio conmemorativo** para cada uno de los asistentes.
- ✓ *Tui:* visita de la zona monumental y de la ***Catedral.***
- ✓ *Viana do Castelo:* bella población entre la desembocadura del ***río Miño*** y ***Oporto***. Destaca su ***Barrio Antiguo***. *Caminha:* parada para contemplar las ***salvajes playas atlánticas***.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Viaje en autocar.
- Comida en el hotel el día de llegada.
- Cocktail de bienvenida
- Cuatro noches de hotel en Pensión Completa.
- Vino y agua en todos los servicios de comidas y cenas.
- Programa de excursiones según se detalla
- Guía para todo el programa de excursiones
- 4 sesiones de "Recorrido Marino"
- 1 sesión de Hidrolinfa
- Uso de albornoz para todo el programa de talasoterapia
- Comida en el hotel el día de regreso
- Seguro turístico de viaje

PROGRAMA DE TALASOTERAPIA

El Centro de Talasoterapia, a diferencia de los balnearios que emplean aguas termales, sólo hace uso del agua marina y de aquellos elementos que genera su entorno.
Así, en nuestro Recorrido Marino podrán disfrutar de las instalaciones de la piscina de agua de mar a 34°C, la cual proporciona un bienestar generalizado a nuestro organismo a través de diferentes sistemas de hidroterapia.

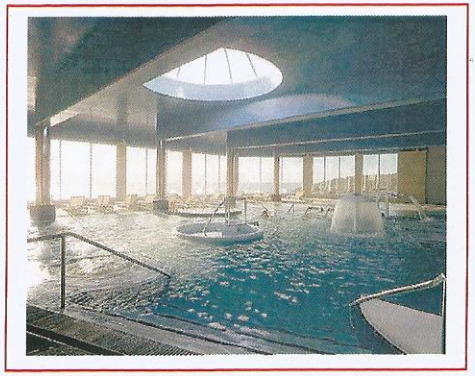
RECORRIDO MARINO 4 sesiones de 2 horas aproximadamente

Consiste en el disfrute de una piscina terapéutica de agua de mar con tres áreas a diferentes temperaturas. Dispone de numerosos sistemas de hidroterapia: *jacuzzi, camas y sillas de hidromasaje, setas y cuellos de cisne, sistemas de jets subacuáticos para las distintas zonas musculares, circuito contracorriente, vaso de agua fría, sauna finlandesa, baño turco, etc...*

HIDROLINFA 1 sesión

Alto grado de relajación
Equilibrio del PH
Expulsión de radicales libres, toxinas e impurezas
Desobstrucción de los sistemas y canales de energía

Se incluye: uso de albornoz. Obligatorio uso de bañador, gorro de baño y zapatillas



TALASO ATLÁNTICO