



GRUPO DE MONTAÑA DEL CLUB DEPORTIVO "MARQUÉS DE CASARIEGO" TAPIA

RUTA OS CORTÍOS (SANTALLA D'OZCOS) VISITA A SEIMEIRA DE VILAGOCENDE (A FONSAGRADA-LUGO)

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE DE 2011
SALIDA: DE TAPIA ÁS 9:00 HORAS

**INFORMES Y INSCRIPCIÓIS
HASTA EL XOVES 17 DE NOVIEMBRE
DE 2011**

**NOS TELÉFONOS:
689 175 515 (José Luis)
659 000 707 (Rafa)
608 540 828 (Eva)**

PRECIOS

SOCIOS COLABORADORES:	3 €
SOCIOS:	5 €
NON SOCIOS:	12 €

**Al acabar esta ruta hemos xantar nel
Bar Caldeira d'A Fonsagrada con un
menú composto de:**

- 1º Caldo con compango.**
 - 2º Pulpo con cachelos.**
- Postre casero, pan, bebida y café.**

PRECIO DA XANTA: 18 €

**PRAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO
ORDEN D'INSCRIPCIÓN.**

INFORMACIÓN

RUTA OS CORTÍOS

Distancia recorrida: 9.86 Kilómetros.
Altítu mínima: 561 metros.
Altítu máxima: 806 metros.
Desnivel acumulao subindo: 340 metros.
Desnivel acumulao baxando: 337 metros.
Grao de dificultá: baxo.
Tipo de Ruta: Circular.

SEIMEIRA DE VILAGOCENDE (A FONSAGRADA).

Al chegar a vila d'A Fonsagrada hai que pañar ua carretera mui estreta á esquerda que nos leva a Vilagocende. Tres Km máis abaxo aparece úa señal de desvío á dereta que nos anuncia a Seimeira. El camín é de terra y mui estreto. Dende ese camín hemos poder ver as primeiras vistas da Seimeira.

El río Porteliña desplómase por un desnivel de 50 m d'altura cuase verticalmente, que fain d'esta Seimeira a máis alta de Galicia probablemente. El espectáculo visual y de sonido é lamar de chamadeiro.

A humedanza y el vento que levanta a cayida del auga fain qu'a sensación de frío medre. Hai qu'andarse con oyo col equipo porque é fácil esbarar nas rocas moyadas.



COL AXUDA DA CONSEYEIRÍA DE CULTURA Y TURISMO DEL PRINCIPAO
D'ASTURIAS Y DEL AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO

