



Cofinanciado por
la Unión Europea



Principado de
Asturias

Servicio Público
de Empleo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

ANEXO II

TEMARIO

Tema 1.- Instalaciones Deportivas en el Municipio, su uso y conservación. Referencia al Concejo de Tapia de Casariego.

Tema 2.- La educación física. La programación didáctica del entrenamiento deportivo. Elementos de la programación.

Tema 3.- Actividad física y calidad de vida. Seguridad en Higiene en el Deporte. Seguridad e Higiene en las instalaciones deportivas.

Tema 4.- Organización y desarrollo de competiciones. Pruebas y juegos populares.

Tema 5.- La iniciación deportiva y el entrenamiento en la edad escolar y para jóvenes: objetivos, programas específicos.

Tema 6.- La actividad física en la edad adulta y en la tercera edad: objetivos, programas específicos.