

TAPIA CAMINA



RETO VERANITO EN TAPIA

- 1 VEN EL MIÉRCOLES 7 DE 10 A 11 AL PHOTOCALL TAPIA CAMINA PARA MEDIR TU SALUD (PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD)
- 2 ELIGE TU ITINERARIO Y SAL A CAMINAR UN MÍNIMO DE 30 MINUTOS DIARIOS. SI PREFIERES HACERLO EN GRUPO VEN A LAS 10 O A LAS 19H PARA JUNTARTE CON MÁS GENTE
- 3 COMPARTE TUS ITINERARIOS. PIDE LAS HOJAS DE ITINERARIOS EN EL AYUNTAMIENTO, RELLENALA Y DEVUELVELA PARA QUE LA PLASTIFIQUEMOS Y COMPARTAMOS AQUÍ

WWW.SALU.ES/HAXASALUTAPIA