

## ESCUELA DE FAMILIAS



Ela Frías Moreno- Psicóloga

## NO ES NECESARIA INSCRIPCIÓN

### **CONTACTO**

Tfno.: 985478728

Mail: [ssociales@elfranco.es](mailto:ssociales@elfranco.es)



CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES  
TAPIA DE CASARIEGO - EL FRANCO

## ESCUELA DE FAMILIAS

Durante 5 sesiones se orientará a familias sobre la educación de sus hijos e hijas con unas temáticas que se muestran en el cuadro que se adjunta, aunque se responderá también a cualquier duda que surja sobre otros temas de interés.

**Inicio:** 5 Noviembre – **Finalización:** 3 Diciembre  
**Horario:** 17h. – 19h.  
**Día:** los martes  
**Lugar:** SALON DE ACTOS DEL IES "MARQUÉS DE CASARIEGO"

Incluye guía para familias con los contenidos teórico prácticos de los talleres – Se ofrecerá apoyo y orientación Psicológica individualizada vía telefónica o mail a todos los participantes durante dos meses y medio.

### ORGANIZA:



### FINANCIA:



FECHA	TALLER
05/11/2019	Trucos para no enfadarte. Técnicas para poner tu ansiedad bajo control
12/11/2019	Estrategias a utilizar cuando tus hij@s no te obedecen
19/11/2019	Aprende a escuchar, aprende a hablar con tus hij@s. Prevención de situaciones de acoso escolar
26/11/2019	Gestión de conflictos y comunicación. Prevención del consumo de alcohol y conductas sexuales desadaptativas
03/12/2019	Las pantallas y las adicciones: TV, Tablet, ordenador, teléfono, videoconsolas y juegos de apuestas. Para saber cuándo, cuánto, cómo y para qué.