



# **GRUPO DE MONTAÑA DEL CLUB DEPORTIVO "MARQUÉS DE CASARIEGO" TAPIA**

## **SENDA COSTEIRA MUROS DE NALÓN**

**SÁBADO 22 DE XENEIRO DE 2011**  
**SALIDA:**  
**DE TAPIA ÁS 9:00 DA MAÑÁ**

**INFORMES Y INSCRIPCIÓIS  
HASTA ELMARTES 18 DE  
XENEIRO DE 2011  
NOS TELÉFONOS:  
689 175 515 (José Luis)  
659 000 707 (Rafa)  
608 540 828 (Eva)**

Al acabar esta ruta hemos xantar en compañía dos nosos amigos de Muros nel Restaurante La Xana del Caballar de Muros con un menú composto de dous primeiros (entre eles pote asturiano), dous segundos (un de carne y outro de pescao), postre, pan y bebida. El café nun entra nel menú.

**PRECIO DA XANTA: 15 €**

Temos qu'avisar con tempo y hemos poñer como fecha límite pr'apuntarse el martes 18 de xeneiro de 2011.

### **INFORMACIÓN SOBRE Á RUTA**

Hemos empezar na Praza de Muros y despós de cruzar a N-632 hemos ir hasta Somao (Pravia). Un camín a esquerda hanos levar hasta el área recreativa de Monteagudo unde se poden observar preciosas vistas sobre el vale del Nalón. Lougo hemos baxar cruzando Caduxos, La Reigada, Vidreiro, y volver a Somao. Hemos buscar el límite occidental del conceyo de Muros, el barrio de Villar. Primeiro el Regueiro Ricabo y lougo as prayas de Campofrío (Cuideiro) y Aguilar (Muros). Lougo ven a praya de Veniro ou Xilo, unde empeza a senda costeira. Nese recorrido hemos pasar pol miradoiro da praya de Xanxún, el alto de las Llanas, La Barquera, el alto de Cazonera, El Esquilón, el alto de la Atalaya, El Ordial, El Segredal y el miradoiro del Espíritu Santo. Dende aquí hemos baxar as escaleiras hasta a Barra de San Esteban, y despós d'un paseo pola veira da ría hemos subir por San Roque y el Can de Villar rematando na Praza de Muros.



COL AXUDA DA CONSEYEIRÍA DE CULTURA Y TURISMO DEL PRINCIPAO D'ASTURIAS



Y DEL AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO