

JORNADA ANTI-ESTRÉS

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN



IMPARTE: BLANCA SERRES

INSTRUCTORA DE YOGA TERAPÉUTICO PARA ADULTOS
Y FORMACIÓN EN MINDFULNESS

A PARTIR DE LAS 19:30 H.
EN EL HALL DE LA 1ª PLANTA DEL AYUNTAMIENTO

OS BAÑOS
DEL NORTE
2016



Ayuntamiento
de Tapia de Casariego

Vén pa
TAPIA
y falamos...