



**GRUPO DE MONTAÑA DEL  
CLUB DEPORTIVO  
"MARQUÉS DE CASARIEGO"  
TAPIA**

**RUTA POR PENUBINA-LA MESA  
TUIZA D'ARRIBA-L.LINDES  
(L.LENA-QUIRÓS)**

**SÁBADO 25 DE SETEMBRE DE 2010**  
**SALIDA:**  
**DE TAPIA ÁS 7:00 DA MAÑÁ**

**INFORMES Y INSCRIPCIÓIS  
HASTA EL XOVES 23 DE  
SETEMBRE DE 2010  
NOS TELÉFONOS:**

**689 175 515 (José Luis)**

**659 000 707 (Rafa)**

**608 540 828 (Eva)**

**PRECIOS**

**SOCIOS**

**COLABORADORES: 3 €**

**SOCIOS: 5 €**

**NON SOCIOS: 12 €**

**PRAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO  
ORDEN D'INSCRIPCIÓN.**

**INFORMACIÓN DA RUTA**

Recorrido pol Parque Natural Penubina-La Mesa que nos ha permitir xuntar os dous principais conceyos del Macizo: L.lena y Quirós. A ruta hemos empezala en Tuiza d'Arriba (L.lena, 1230 m) y por un camín que nos ha achegar ás ladeiras del Picu Tapinón. Remontando hacia el norte hemos chegar á Carba de Valseco, pico de modesta altura, pero perfecto miradoiro dos Puertos de Güeria (El xardín de Les Ubiñes) y da Penarrueda. Baxando por amplios pastos poblaos de cabalos y vacas de montaña, atopamos a Braña de La Cardosa, con muitos acebros y nacemento del río L.lindes. Hemos baxar agora pol sou cauce pola Foiz Grande que nos ha conducir al frondoso bosque de L.lindes (930 m).

Desnivel de subida 700 m. Desnivel de baxada: 1000 m.

Lonxítu aproximada 17 km.

Nivel: fácil.

RUTA PRA TODOS OS PÚBLICOS

