

PlenaTerapia de Casariego

Actividades y Horarios de PlenaTerapia del 1 de Octubre al 31 de Diciembre de 2018 -(*) ¡A Bailar! Mántaras a partir del 17 de Octubre-

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 am Zumba-Mántaras Centro Social (Actividad Municipal)	10:00 am Zumba- Salave Centro Social (Actividad Municipal)	10:30 am Zumba-La Veguina Centro Escolar (Actividad Municipal)	10:00 am Tai Chi-Mántaras Centro Social (Actividad Municipal)	10:00 am Zumba-Serantes Centro Escolar (Actividad Municipal)	11:15 am Danza Moderna (12-16 años) Escuela de música (Monitora: Estefanía)
10:00 am Tai Chi- La Veguina Centro Escolar (Actividad Municipal)	10:00 am Tai Chi- Serantes Centro Escolar (Actividad Municipal)		11:15 am Tai Chi-Salave Centro Social (Actividad Municipal)	11:15 am ACTIVATE-Tapia Escuela de Música (Actividad Municipal)	
11:15 am Tai Chi-El Valle Centro Escolar (Actividad Municipal)	11:15 am ACTIVATE-Tapia Escuela de música (Actividad Municipal)	11:45 am Zumba- El Valle Centro Escolar (Actividad Municipal)			
18:00 pm GYM Mantenimiento- Tapia Antigua Casa Cultura (Monitor: David)	18:15 pm Yoga-Tapia Instituto Tapia (Monitora: Mª Jesús)	19:00 pm Tai Chi-Tapia Escuela de Música (Actividad Municipal)	19:30 pm Ciclo Indoor 1-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)	19:30 pm BailoTerapia-Tapia (Todas la Edades) Instituto Tapia (Monitora: Silvia)	Actividades Municipales Información: 985 62 80 80 Inscripción: Oficinas Municipales Horario: 09:00-15:00 horas Actividades Monitores Externos Información: 985 62 80 80 Inscripción: El Ayuntamiento facilitará la información de contacto con los monitores y con ell@s se gestionará la inscripción, las condiciones, la duración, el precio y forma de pago de cada actividad.
19:00 pm Tai Chi-Tapia Escuela de Música (Actividad Municipal)		19:15 pm Pilates-Tapia Antigua Casa Cultura (Monitor: David)			
19:15 pm Pilates-Tapia Antigua Casa Cultura (Monitor: David)	19:30 pm Ciclo Indoor 1-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)	20:00 pm Aerobic-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)	20:30 pm Ciclo Indoor 2-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)		
20:00 Aerobic-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)	20:30 pm Ciclo Indoor 2-Tapia Polideportivo (Monitora: Silvia)	21:00 pm ¡A Bailar!-Mántaras (*) Centro Social (Monitora: M.D. Creo)			