

PlenaTerapia de Casariego

Actividades y horarios de PlenaTerapia del lunes 6 de Agosto al viernes 31 de Agosto. Más información, consultar con los monitores.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:00 am PILATES -Tapia Escuela de Música	10:00 am <u>ZUMBA</u> -Salave Centro Social	10:30 am <u>ZUMBA</u> -La Veguina Centro Escolar	9:00 am PILATES -Tapia Escuela de Música
10:00 am <u>ZUMBA</u> -Mántaras Centro Social			10:00 am "TAICHI"-Mántaras Centro Social
10:00 am "TAI JITSU"-Tapia Defensa personal Escuela de Música	10:15 am "TAICHI"-La Veguina Centro Escolar	11:45 am <u>ZUMBA</u> -El Valle Centro Escolar	11:15 am "TAICHI"-Salave Centro Social
19:00 pm "TAICHI"-Tapia Escuela de música	11:30 am "TAICHI"-El Valle Centro Escolar		19:00 pm "TAICHI"-Tapia Escuela de música
20:00 pm PILATES -Tapia Escuela de Música			20:00 pm PILATES -Tapia Escuela de Música